



SCAN ME

STADTTEILBÜRO
LAUTERBORN

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Fr.:
14:00-18:00

Alle sind herzlich Willkommen!

SENIORENTREFF „LAUTERBORN“



Monatsprogramm April

Stadteilbüro Lauterborn

Montag

14:00-18:00 Uhr

Spielenachmittag mit Kaffee & Gebäck

14:30- 16:45 Uhr

Smartphone- und Notebookberatung nur mit Termin (Tel: 069 83005785)

Mittwoch

14:30-15:30 Uhr

„Ge(h)meinsam“ **Laufreff** für **ALLE**

Gruppe I: Gymnastik am Stuhl

14:30-15:00 Uhr

Gruppe II: Gymnastik am Stuhl

15:15-15:45 Uhr

Im Anschluss: Kaffee & Gebäck

Donnerstag

11:00 Uhr

Schach auf dem Vorplatz des Stadteilbüros

12:15 Uhr

Lauterborner Küche: Mittagstisch für Senior:innen

13:45 – 14:30

Rollator Fit Gymnastik

15:00 Uhr

Sprachkurs für Frauen mit marokkanischem Hintergrund

Freitag 14:00

Spielenachmittag mit Kaffee & Gebäck

Sondertermine

Ostermontag geschlossen

03.+17.04.2024

Internationaler Seniorentreff mit Gymnastik

09:30-13:00 Uhr

18.04.2024

Spielenachmittag an der Wii-Konsole und Dart-Scheibe

ab 18:15 Uhr

27.04.2024

Nachbarschaftstreffen mit Kinderprogramm: Upcycling-Workshop von der Kunst- und Musik-Werkstatt Frankfurt Praunheim

14:30 Uhr

05. + 19.04.2024

Singen am Freitag

ab 16:00 Uhr



Seniorentreff Lauterborn im Stadteilbüro, Richard-Wagner-Str. 95 63069 Offenbach
Telefon: 069-844500 e-Mail: info@lauterborn.quartier-offenbach.de



Quartiersmanagement
Lauterborn