

Seniorentreff „Christine-Kempf-Haus“

Alle sind herzlich willkommen!

Öffnungszeiten: Montag und Dienstag 13:00 - 17:00

Mittwoch und Donnerstag 11:00 - 17:00



Juni 2024



Montag Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	10:00-11:00h	Tai-Chi und Qi-Gong mit Frau Jühnemann-Bauer Anmeldung erforderlich Tel: 069 20326245 Kostenpflichtig Gemütliches Beisammensein Nähkurs am 03.06. und 17.06. Kaffee und Kuchen 3,00€ Yoga und Rückenfit mit Frau Zeller Kostenpflichtig
	13.30-16.30h	
	19:00-20:00h	
Dienstag Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	10:00-11:00	Gymnastik mit Yogaelementen mit Frau Zeller Kostenlos Gemütliches Beisammensein Kaffee und Kuchen 3,00€ Technik-Sprechstunde Hilfe zu allen Fragen rund ums Handy, Tablet, PC. Tel 015775306074 Ohne Anmeldung. Kostenfrei (Jeden 1. Und 3. Dienstag) Yoga und Rückenfit mit Frau Zeller Kostenpflichtig Yoga und Rückenfit mit Frau Zeller Kostenpflichtig
	11:00-12:00h	
	ab 14:00h	
	14:00-16:00h	
	17:45-19:15h (04.06) u. (18.06)	
Mittwoch Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	11:15-12:15h	Gymnastik im Sitzen mit Frau Plag Kaffee und Kuchen 3,00€ Bingo Singstunde –Frauenchor Humoria
	ab 14:00h	
Donnerstag Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	19:30-21:00h	Spaziergruppe Treffpunkt am CKH Imbiss 4,00€ Malkurs mit dem Künstler Herr Zoller Ohne Anmeldung und kostenfrei Kaffee und Kuchen 3,00€ Singstunde – Männerchor Humoria
	11:00-12:00h	
	14:00-16:15h	
Freitag Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	17:30-19:00h	Zwei Kurse Tai-Chi und Qi-Gong mit Frau Jühnemann-Bauer Anmeldung erforderlich Tel: 069 20326245 Kostenpflichtig Kurs I: Erlebnis-Senioren Tanz mit Frau Welzbach Kurs II: Erlebnis-Senioren-Tanz Kostenpflichtig
	10:00-12:15h	
	ab 14.30h ab 15:30h	
Besonderheiten diesen Monat	04.06.2024 11.06.2024 13.06.2024 17.06.2024 26.06.2024	Vortrag „Übungen Whatsapp“ 14.00-14.30 Schulkammeraden ab 14.00 Uhr Schulmädchen ab 14.00 Uhr DGB ab 14.00 Uhr Busfahrt nach Bad Mergentheim Abfahrt 10.00 Uhr

Zur Info: Wir vermieten unseren Raum mit unseren Getränken für private Feiern bis 60 Personen



Träger: BTG Betreuungsgesellschaft Bürgel OF e.V.

Seniorentreff Christine-Kempf-Haus

Schönbornstraße 67

63075 Offenbach

Telefon: 069-864010; eMail: ckh@gmx.de