



SCAN ME

STADTTEILBÜRO
LAUTERBORN

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Fr.:
14:00-18:00

Alle sind herzlich Willkommen!

SENIORENTREFF „LAUTERBORN“



Monatsprogramm Juni

Stadtteilbüro Lauterborn

Montag

14:00-18:00 Uhr **Spielenachmittag** mit Kaffee & Gebäck
14:30- 17:45 Uhr **Smartphone- und Notebookberatung** nur mit Termin (Tel: 069 83005785)

Mittwoch

14:30-15:30 Uhr **„Ge(h)meinsam“ Laufftreff für ALLE**
14:30-15:00 Uhr **Gruppe I: Gymnastik am Stuhl**
15:15-15:45 Uhr **Gruppe II: Gymnastik am Stuhl**
Im Anschluss: Kaffee & Gebäck

Donnerstag

11:00 Uhr **Schach** auf dem Vorplatz des Stadtteilbüros
12:15 Uhr **Lauterborner Küche: Mittagstisch für Senior:innen**

13:45 – 14:30
15:00 Uhr

Rollator Fit Gymnastik
Sprachkurs für Frauen mit marokkanischer Migrationsgeschichte

Freitag 14:00

Spielenachmittag mit Kaffee & Gebäck

Sondertermine

05.06.-20.06.2024 **Ausstellung der Medientage:**
„Wasser in seiner Vielfalt“

08.06.2024
14:00-20:00 Uhr

LAUTERBORN FEST

14.+28.06.2024
ab 16:00 Uhr

Singen am Freitag

12.+26.06.2024
09:30-13:00 Uhr

Internationaler Seniorentreff mit Yoga-Übungen

20.06.2024
ab 13:45 Uhr

Rollator Fit Kurs mit praktischen Übungen am und im OVB-Linienbus

24.06.2024
ab 18:00 Uhr

Selbstverteidigungskurs (nicht nur) für Senioren:innen **ANMELDUNG erforderlich !**

27.06.2024
ab 18:15 Uhr

Spielenachmittag an der Wii-Konsole und Dart-Scheibe

29.06.2024
ab 14:30 Uhr

Nachbarschaftstreffen mit Spielmobil



Seniorentreff Lauterborn im Stadtteilbüro, Richard-Wagner-Str. 95 63069 Offenbach
Telefon: 069-844500 e-Mail: info@lauterborn.quartier-offenbach.de



Quartiersmanagement
Lauterborn