

Komm mach mit!

Monatsprogramm AUGUST 2024

Montags	10:00-12:00	Malgruppe SHO (Nur für Mitglieder der SHO)
	14:00 - 17:00	Offener Treff Kaffee & Kuchen
Dienstags	8:45-10:00	Yoga mit Renate Ab 13.08. wieder
	10:30-11:30	Orientalische Tanzgruppe der SHO (Nur für Mitglieder der SHO)
	14:00-17:00	Strickgruppe mit Elsa
	14:30	Gedächtnistraining mit Silvia
	14:00 - 17:00	Offener Treff Kaffee & Kuchen
Mittwochs	9:30 - 10:30	Alltags-Training Programm (ATP) Gymnastik mit Kerstin
	14:00 - 17:00	Offener Treff bei Kaffee & Kuchen
	14:00 - 15:00	Walkinggruppe anschließend Kaffee & Kuchen
Donnerstags	10:00 - 11:00	Zumba Gold mit Jeannette
	14:00 - 17:00	Offener Treff bei Kaffee & Kuchen
Freitags	10:15-11:00	Yoga im Sitzen mit Annemarie

**Das Tanzcafé macht Sommerpause:
Nächstes Tanzcafé mit Oktoberfest
am: 09.10.2024
um 13:00 Uhr**

Komm mach mit!
