

Seniorentreff „Christine-Kempff-Haus“

Alle sind herzlich willkommen!

Öffnungszeiten: Montag und Dienstag 13:00 - 17:00

Mittwoch und Donnerstag 11:00 - 17:00



April 2024

	Montag Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	10:00-11:00h ab 14:00h ab 13.30h 19:00-20:00h	Tai-Chi und Qi-Gong mit Frau Jühnemann-Bauer Anmeldung erforderlich Tel: 069 20326245 Kostenpflichtig Gemütliches Beisammensein Nähkurs am 08.04 Kaffee und Kuchen 3,00€ Yoga und Rückenfit mit Frau Zeller Kostenpflichtig
	Dienstag Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	10:00-11:00 11:00-12:00h ab 14:00h 14:00-16.00h (02.04) (16.04) 17:45-19:15h 19:30-20:30h	Gymnastik mit Yogaelementen mit Frau Zeller Kostenlos Gemütliches Beisammensein Kaffee und Kuchen 3,00€ Technik-Sprechstunde Hilfe zu allen Fragen rund ums Handy, Tablet, PC. Tel 015775306074 Ohne Anmeldung. Kostenfrei (Jeden 1. Und 3. Dienstag) Yoga und Rückenfit mit Frau Zeller Kostenpflichtig Yoga und Rückenfit mit Frau Zeller Kostenpflichtig
	Mittwoch Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	11:15-12:15h ab 14:00h 19:30-21:00h	Gymnastik im Sitzen mit Frau Plag Kaffee und Kuchen 3,00€ Bingo Singstunde –Frauenchor Humoria
	Donnerstag Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	11:00-12:00h 14:00-16:15h 18.04 und 25.04.2024 17:30-19:00h	Spaziergruppe Treffpunkt am CKH Imbiss 4,00€ Malkurs mit dem Künstler Herrn Zoller (2x im Monat mit Hr Zoller, am anderen Termin malt die Gruppe unter sich. Ohne Anmeldung und kostenfrei. Freie Plätze Kaffee und Kuchen 3,00€ Singstunde – Männerchor Humoria
	Freitag Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	10:00-12:15h ab 14.30h ab 15:30h	Zwei Kurse Tai-Chi und Qi-Gong mit Frau Jühnemann-Bauer Anmeldung erforderlich Tel: 069 20326245 Kostenpflichtig Kurs I: Erlebnis-Senioren Tanz mit Frau Welzbach Kurs II: Erlebnis-Senioren-Tanz Kostenpflichtig
Besonderheiten diesen Monat		09.04.2024 11.04.2024 22.04.2024 24.04.2024	Schulkammeraden ab 14.00 Uhr Schulmädchen ab 14.00 Uhr Gewerkschaft ab 14 Uhr Busfahrt

Hallo an alle: Wir vermieten unseren Raum mit unseren Getränken für private Feiern bis 60 Personen



Träger: BTG Betreuungsgesellschaft Bürgel OF e.V.

Seniorentreff Christine-Kempff-Haus

Schönbornstraße 67

63075 Offenbach

Telefon: 069-864010; eMail: ckh@gmx.de