



# HILFE-GUIDE

Hast du Fragen, geht's dir nicht gut oder brauchst Hilfe, deinen richtigen Weg zu finden?

**S**UCHT  
**A**LKOHOL  
**D**ROGEN

**S**UIZID  
**S**OZIALE PHOBIE  
**S**ELBSTVERLETZUNG  
**K**RANKHEIT

**S**EXUALITÄT  
**S**EXUELLE ORIENTIERUNG  
**L**IEBE  
**I**DENTITÄT

**S**TALKING  
**S**EXUALISIERTE GEWALT  
 & TOXISCHE BEZIEHUNGEN  
**T**OXIC

Zu diesen Themen  
 findest du Ansprech-  
 partner, offene Ohren  
 und helfende Hände!  
 Auch ganz anonym!

**A**USGRENZUNG  
**M**OBING  
**D**ISKRIMINIERUNG

**S**CHULE

**E**LTERN & FAMILIE

**G**EFÜHLSCHAOS

**G**EWALT  
**A**NGST  
**B**EDROHUNG  
**R**ASSISMUS

Hier geht's zum Hilfe-Guide der Stadt  
 Offenbach für Kinder und Jugendliche

[www.offenbach.de/hilfe-guide](http://www.offenbach.de/hilfe-guide)