

# Seniorentreff „Christine-Kempf-Haus“

Alle sind herzlich willkommen!

Öffnungszeiten: Montag und Dienstag 13:00 - 17:00

Mittwoch und Donnerstag 11:00 - 17:00



## August 2024



<b>Montag</b> Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	10:00-11:00h	<b>Tai-Chi und Qi-Gong</b> mit Frau Jühnemann-Bauer Anmeldung erforderlich Tel: 069 20326245 <b>Kostenpflichtig</b> <b>Gemütliches Beisammensein</b> <b>Nähkurs am 05.08. und 19.08.</b> <b>Kaffee und Kuchen 3,50€</b> <b>Yoga und Rückenfit</b> mit Frau Zeller <b>Kostenpflichtig</b>
	13.30-16.30h	
	19:00-20:00h	
<b>Dienstag</b> Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	11.00-12:00h	<b>Gymnastik mit Yogaelementen</b> mit Frau Zeller <b>Kostenlos</b> <b>Kaffee und Kuchen 3,50€</b> <b>Technik-Sprechstunde</b> Hilfe zu allen Fragen rund ums Handy, Tablet, PC. Tel 015775306074 Ohne Anmeldung. <b>Kostenfrei</b> (Jeden 1. Und 3. Dienstag) <b>Yoga und Rückenfit</b> mit Frau Zeller <b>Kostenpflichtig</b> <b>Yoga und Rückenfit</b> mit Frau Zeller <b>Kostenpflichtig</b>
	ab 14:00h	
	14:00-16.00h	
	17:45-19:15h 19:30-20:30h	
<b>Mittwoch</b> Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	11:15-12:15h	<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Frau Plag <b>Kaffee und Kuchen 3,50€</b> <b>Bingo</b> <b>Singstunde</b> –Frauenchor Humoria
	ab 14:00h	
<b>Donnerstag</b> Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	11:00-12:00h	<b>Spaziergruppe</b> Treffpunkt am CKH Imbiss 4,00€ <b>Malkurs mit dem Künstler Herrn Zoller</b> Ohne Anmeldung und <b>kostenfrei</b> <b>Kaffee und Kuchen 3,50€</b> <b>Singstunde</b> – Männerchor Humoria
	14:00-16:15h	
	17:30-19:00h	
<b>Freitag</b> Wer mitmachen möchte einfach vorbeischaun	10:00-12:15h	<b>Zwei Kurse Tai-Chi und Qi-Gong</b> mit Frau Jühnemann-Bauer Anmeldung erforderlich Tel: 069 20326245 <b>Kostenpflichtig</b> <b>Kurs I: Erlebnis-Senioren Tanz</b> mit Frau Welzbach <b>Kurs II: Erlebnis-Senioren-Tanz</b> <b>Kostenpflichtig</b>
	ab 14.30h ab 15:30h	
<b>Besonderheiten diesen Monat</b>	<b>01.08.2024</b> <b>08.08.2024</b> <b>12.08.2024</b> <b>13.08.2024</b> <b>28.08.2024</b>	<b>Sturzprophylaxe 09.15 - 10.00 Uhr</b> <b>Schulmädchen ab 14.00 Uhr</b> <b>Selbstverteidigungskurs von 11.00 – 12.30 Uhr</b> <b>Schulkameraden ab 14.00 Uhr</b> <b>Busfahrt nach Koblenz 10.00 Uhr Abfahrt</b>

Zur Info: Wir vermieten unseren Raum mit unseren Getränken für private Feiern bis 60 Personen



Träger: BTG Betreuungsgesellschaft Bürgel OF e.V.

Seniorentreff Christine-Kempf-Haus

Schönbornstraße 67

63075 Offenbach

Telefon: 069-864010; eMail: [ckh@gmx.de](mailto:ckh@gmx.de)