

Seniorentreff Lauterborn

Monatsprogramm August 2024

Montag

14:00-18:00 Uhr **Spielnachmittag** mit Kaffee & Gebäck
14:30- 17:45 Uhr **Smartphone- und Notebookberatung**
nur mit Termin (Tel: 069 83005785)

Mittwoch

14:30-15:30 Uhr **„Ge(h)meinsam“ Lauftreff für ALLE**
14:30-15:00 Uhr „Gymnastik am Stuhl“ Gruppe I
15:15-15:45 Uhr „Gymnastik am Stuhl“ Gruppe II

Donnerstag

11:00 Uhr **Schach** auf dem Vorplatz des Stadtteilbüros
12:15 Uhr **Lauterborner Küche: Mittagstisch für Senior:innen**

13:45 – 14:30 **Rollator Fit Gymnastik**
15:00 Uhr **Sprachkurs** für Frauen mit marokkanischer Migrationsgeschichte

Freitag

14:00-18:00 Uhr **Spielnachmittag** mit Kaffee & Gebäck

Sondertermine

09.+24.08.2024 **„Singen am Freitag“** mit Herrn Bechtel
ab 16:00 Uhr

07.+ 21.08.2024 **Internationaler Seniorentreff** mit Yoga-Übungen
09:30-13:00 Uhr

13.08.2024 **SCHÖNHEITSSALON FÜR EINEN TAG**
14:00- 17:00 Uhr

31.08.2024 **Offenbacher Sauberkeitstage: Clean-up Aktion**
12:00– 14:00 Uhr im Lauterborn

ab 14:30 Uhr **Nachbarschaftstreffen** mit Spielmobil